

# SEJOUR ETE YOGA, ARTS PLASTIQUES & BALADES

**Dimanche 26 juillet au Samedi 1 août 2026**

Nous vous invitons à participer à un séjour au cœur d'un pays de montagnes sauvages et de lacs datant de la dernière glaciation.

**Les conjoints.es et enfants sont les bienvenus :** du temps pour soi et du temps à partager en famille !

Des activités spéciales seront prévues pour les enfants, le matin. L'après-midi, ils se joindront à nous ou participeront à des activités dédiées. Pour le détail des activités et les tarifs, contactez-nous.

**Ce stage sera animé par :**

- Chrystelle Legat, enseignante de yoga ([www.yoginidou.com](http://www.yoginidou.com))
- Maria Fernanda Guzman, plasticienne ([www.mariafernandaguzman.com](http://www.mariafernandaguzman.com))
- L'équipe du chalet ([lescernois.com](http://lescernois.com))

**Tarif:** 840 euros

**Lieu:**



**Parc Régional du Haut-Jura - Saint-Laurent-en-Grandvaux**